



Beauté 44

Les soins après-soleil

Nutrition 45

Vitamines: rien ne vaut les fruits!



Séduction 46

Le ciment du couple? La complicité!

Check-up 47

Marina, beauté érotique

# Bi-n-être

Beauté et complément hebdomadaire

## Avignon, palais des Papes

Recrosio a passé le mois de juillet à jouer son spectacle «Rêver, grandir et coincer des malheureuses» au Festival d'Avignon. Du succès, du boulot et un maximum de stress: il n'en faut pas moins à ce calviniste pour avoir l'impression de mériter du bon temps.

L'été-plaisir de Frédéric Recrosio

«Moi, je bosse. Et vous, vous avez mérité vos vacances?»

## Plaisir Détente

D'Avignon à Locarno, le comédien valaisan joue les festivaliers cet été. Mais du côté de ceux qui bossent. Avec passion et discipline.

# Frédéric Recrosio «La Provence, c'est la cerise sur le travail»

Texte: Mireille Monnier  
Photos: Didier Martenet

En descendant au Festival de théâtre d'Avignon, rejoindre Frédéric Recrosio pour découvrir comment le comédien valaisan profitait de l'été, on s'attendait à tout, sauf à rencontrer un calviniste pur et dur.

«Mes plaisirs dans la vie? Vous en avez, vous? Au prix de quelle douleur?»

Oups! Était-ce de l'humour ou pas? Avec le recul, je dirais moitié-moitié. Recrosio avoue en effet que depuis qu'il travaille seul, il se sert de la culpabilité pour se fabriquer une discipline. Ainsi, à Avignon, pour équilibrer le bilan du plaisir et du mérite, a-t-il bossé et stressé comme un fou, mais dans un cadre agréable et avec des amis.

Côté mérite? Le p'tit Suisse a dû conquérir un

public pour son one man show, *River, grandir et coincer des malheureuses*, au milieu de 800 autres spectacles! Même avec le soutien de Grégoire Farrer, producteur de Silvant et du Festival du rire de Montreux, pas moyen de couper au «tractage»: la distribution de tracts dans les rues, pour aller à la pêche au public.

Côté plaisir? L'atmosphère de fête et de créativité du festival, la présence de vrais amis comme Jean-Luc Barbezat, et de nouveaux copains comme Les Russes de la villa d'à côté ou le patron du bistrot voisin du théâtre, la piscine de la villa louée par la production et les petites bouffes.

Au bilan, Recrosio a fait un tabac à Avignon et perdu 4 kilos. Quand nous l'avons quitté, il mettait le cap sur Locarno, pour suer avec Barbezat sur l'écriture du spectacle sion 2006 quand même, et se faire plaisir en regardant des films... «si je l'ai mérités».

Tournée d'automne «River, grandir et coincer des malheureuses»: Rolle, 23.09; Dornkirdier (FR), 20.10; Cugy, 21 et 22.10; Gland, 8.11; Crissier, 18.11; Montreux, 6.12; Le Mont, 31.03.06. Internet: [www.recrosio.ch](http://www.recrosio.ch)

### Rire et copiner

Avignon, c'est aussi des nouveaux copains, comme Jacques, le patron de la brasserie voisine du théâtre Le Petit Chien!



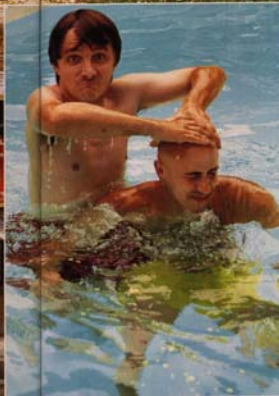
### Rire et écrire

Dans le jardin de la villa d'Avignon, Recrosio et Barbezat travaillent ensemble à l'écriture de «sion 2006 quand même». Ces deux-là entendent comme l'arçon un festival.



### Rire et bosser

Pour exister parmi les 800 spectacles d'Avignon, de «Macbeth» à «Mon cul sur la commode», une seule règle: s'afficher!



### Rire et boire la tasse

Bataille navale avec l'humoriste français Pierre Auzaigne, qui jouait au théâtre Le Petit Chien à Avignon, en alternance avec Recrosio.



### Rire et faire le pitre

Dans la villa d'Avignon, partagée avec sept autres personnes, comédiens et membres de l'équipe de production, Recrosio prétend assumer l'arrosage de la glycine.



### Rire et séduire

Frédéric Recrosio au «tractage», ou comment convaincre le public d'Avignon, les femmes en particulier, de venir voir son spectacle.

## Mon plan vacances

«Je vais passer deux semaines à Locarno durant le Festival international du film. J'y vais régulièrement depuis pas mal d'années. Parce que j'aime le cinéma, évidemment, mais aussi pour manger dans les grottes et faire la fête.

« Cette année, Jean-Luc Barbezat m'accompagne. Nous allons consacrer la première semaine du festival à finir d'écrire le spectacle sion 2006 quand même, qui sera présenté à la belle Usine de Fully durant les Jeux olympiques de Turin, et si on l'a mérité, si on a bien travaillé durant la journée, le soir on descendra en ville voir un film.

« La deuxième semaine, quand je l'aura mérité toujours, je m'accorderai un moment pour ne rien faire.»

## Mes bonheurs de l'été

### La grillade de maman

«Je suis un fan absolu de grillade, en particulier de celle que maman prépare. Quand je vais voir mes parents, à Sion, on la mange sur le balcon. Elle la fait comme je l'aime, et surtout elle en fait trop.

Tu as beau en avoir assez, tu en manges encore, encore... Manger, c'est toujours un plaisir.»

### Les pauses terrasses

«Ce qui me plaît dans les terrasses, c'est que c'est interminable. Tu y vas juste pour boire un verre et, finalement, tu y restes trois heures. Ou même davantage! C'est un merveilleux prétexte pour ne rien faire, et c'est surtout du temps volé à l'anglaise.»

### Les jupes des filles

«Les jupes, les jupes, les jupes, quel bonheur! Chaque année, il y a de nouvelles filles qui éclosent. Même à Sion, qui est une toute petite ville où tu es censé connaître tout le monde, eh bien non: tous les printemps, paf! y a des nouvelles, plus mignonnes les unes que les autres! C'est fou!»